

お乳の壁（山編より）

からだの芯をつくるのは、
これとってかわりばえしない
ふだんの食事なのだ。（本文より）



鯉節のひみつ（海編より）



◀食卓でイネを想う（里編より）

「暮しの手帖」人気連載が
本になりました

世のなか

食のなか

日本全国津々浦々訪ねて歩く
ドキュメンタリスト・

瀬戸山玄さんが見た、

「いつもの食卓」に

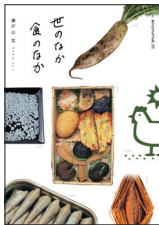
真剣に取り組む、

17人の職人の記録。

手間ひまかけてこしらえた、

熱く、おいしい

食のドキュメンタリーです。



発行 アノニマ・スタジオ
発売 KTC中央出版